УТВЕРЖДАЮ:_____

МЕНЮ 5

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 155 Центрального района Волгограда»

«10»_____02_____2023

Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша жидкая(геркулесовая) №104	150	180	164,6	197,6
Кофейный напиток с молоком №395	150	200	77,3	103,1
Бутерброд с джемом или повидлом №2	30/5/20	30/5/20	156,7	156,7
Итого за завтрак	355	435	387,2	457,4
Второй завтрак				
Сок фруктовый №399	180	200	75,1	83,4
Итого за 2 завтрак:	180	200	75,1	83,4
Обед				
Салат из белокочанной капусты №20	0	50	0	45,6
Салат из свеклы №33	30	0	28,5	0
Суп картофельный на к/б №87	150	180	71,0	85,2
Плов из птицы №67	130	150	248,7	286,9
Кисель из повидла №383	150	180	85,5	102,6
Хлеб ржаной	20	50	40,8	102,0
Хлеб пшеничный	40	20	92,0	46,0
Итого за обед	520	630	617,5	879,0
Уплотненный Полдник				
Икра кабачковая	30	50	35,7	59,5
Картофель, запеченный в сметанном соусе №151	120	130	71,35	77,3
Котлета или биточки рыбные запеченные №77	50	70	97,0	135,8
Напиток из плодов шиповника №398	180	180	88,3	88,3
Хлеб пшеничный	30	40	71,0	94,7
Итого за уплотненный полдник	410	470	365,9	495,1
Всего за день:			1445,7	1914,9

Приятного аппетита!

Директор_____

Зав.производством_____

Гудзь Людмила Анатольевна

Подписан: Гудзь Людмила Анатольевна
DN: ИНН=344402385545, СНИЛС=02011091056, E=batrakova.maru-batrakova-83@yandex.ru, C=RU, S=Волгоградская область, L=Волгоград, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 155 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА""", G=Людмила Анатольевна, SN=Гудзь, CN=Гудзь Людмила Анатольевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место вашего подписания
Дата: 2023-02-03 11:58:28
Foxit Reader Версия: 9.5.0